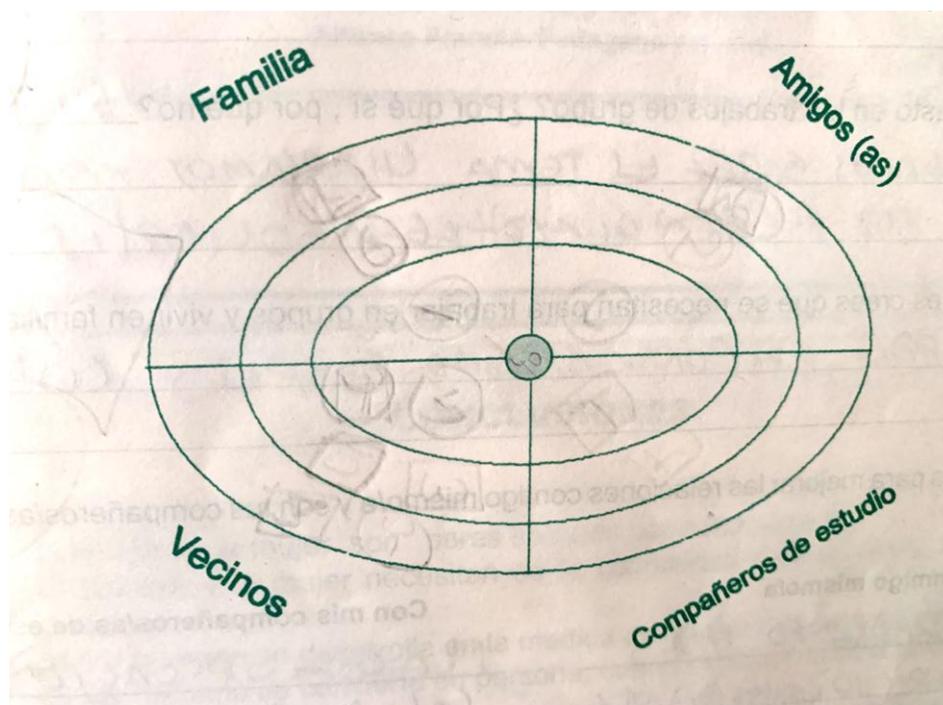


Guía nº1

La persona es un ser en relación

Comprueba tu capacidad afectiva y relacional
Construyendo tu red de relación y comunicación podrás auto
conocerte y valorarte más



instrucciones:

- el punto céntrico te representa a ti:
- los cuadrantes están indicando los contextos donde están las personas con quienes te relacionas.
- El primer círculo concéntrico es el espacio para colocar a las personas más cercanas a tu corazón.
- el segundo círculo a quienes son un poco menos significativas.
- el círculo periférico para las más distantes con quienes no te relacionas o no quieres.
- tu ejercicio consiste en ubicarlos en el espacio que le corresponda.

- si es mujer represéntala con un circulo y dentro coloca la primera letra del nombre
- si es hombre lo representas con un cuadrado y dentro escribe la primera letra del nombre

respuesta personal

1. ¿Qué podrías hacer para acoger a personas que te presentan o que conocer por primera vez?
2. ¿Qué puedes hacer para ampliar el circulo de tus amistades?
3. ¿Te sientes a gusto en los trabajos de grupo? ¿Por qué sí, por qué no?
4. ¿Qué cualidades crees que se necesitan para trabajar en grupo y vivir en familia?
5. ¿Qué sugieres para mejorar las relaciones contigo mismo/a y con tus compañeros/as de estudios?

Conmigo mismo/a

con mis compañeros de estudio

“Ser feliz es vivir en buenas relaciones consigo mismo, con los demás, con Dios y con la naturaleza” Alfonso Francia. Pedagogo español.

Anota tus conclusiones:

1.

2.

3.
