



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA “EL RECUERDO”**  
Resolución de Aprobación de Carácter Oficial No. 0143 de 2017 en los  
niveles de Preescolar, Básica y Media Académica  
DANE. 123001800064 NIT. 901048820-9

GUIA # 4

<b>Guía de trabajo del área : EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES</b>		<b>Grado: 7°</b>
<b>Nombre del docente: LUDO NEL LÓPEZ LÓPEZ</b> <b>email: llopezieelrecuerdo@gmail.com</b> <b>Celular 3137954006</b>		
<b>TEMAS Y/O SABER</b>	<b>DBA (APRENDIZAJES)</b>	
<b>PATRONES DE MANIPULACIÓN.</b> <b>ELABORACIÓN DE MATERIALES.</b>	<b>Control de diferentes elementos al momento de manipularlos.</b>	

#### **EXPLICACION:**

**ASESORIA:** Si tiene alguna duda o no entiende algo sobre esta guía, comuníquese con el número que aparece en la parte de arriba”.

#### **1. Exploración de Saberes Previos:**

¿En algún momento has pensado reutilizar el material dado por la naturaleza o el material que se elimina en los hogares para elaborar tus propios juguetes?

¿Has observado cómo los materiales de tu contexto te podrían servir para realizar tu material de juego?

¿Cuál es el objetivo de los juegos con pelota?

#### **2. Explicación y presentación del Tema y/o Saber**

##### **PATRONES DE MANIPULACION**

Es la capacidad que tenemos para realizar ciertos trabajos con objetos o elementos usando las manos u otro segmento corporal, con cierta precisión, fuerza o efectividad. Primeros movimientos de los cuales se derivan los movimientos de destrezas en el control de objetos e implementos en ciertos deportes.

##### **ELABORACIÓN DE MATERIALES**

En el desarrollo de esta guía puedes encontrar cómo construir pelotas y raquetas a partir de material económico y/o reciclado

**Elaboración de pelotas:** En la mayoría de los juegos y deportes se hace uso de pelotas de diferentes tamaños y texturas. Estos elementos se manipulan con diversas partes del cuerpo o con algún otro elemento para cumplir un objetivo determinado, según el deporte. Por ejemplo batear, patear, driblar, etc.

**¿Qué elaboraremos?** balón con un globo, Conos, Pelotas de papel, raquetas, aros de cartón, Palos de hockey,




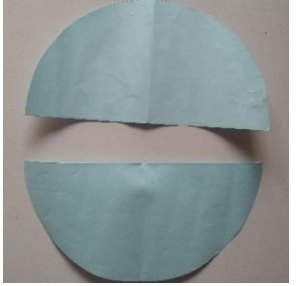


#### **3. Taller de aplicación del Saber**

A continuación, encontrarás el procedimiento para la elaboración de algunos implementos, según tus necesidades e intereses.

##### **CONOS DE CARTÓN:**

**Materiales:** cartulina, tijeras, lápiz, pegante o cinta.







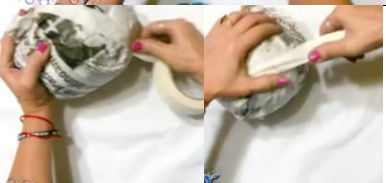

**Proceso de elaboración:**

	con una tapa de más o menos 30 cm y una cartulina.		Dibujar un círculo en la cartulina.
	Recortar el círculo.		Dividir el círculo a la mitad.
	Unir los extremos del medio círculo y pegarlos.		Después de terminados los conos, se pueden pintar o decorar al gusto.

### PELOTAS DE PAPEL

**Materiales:** papel periódico u hojas de papel de cuaderno.


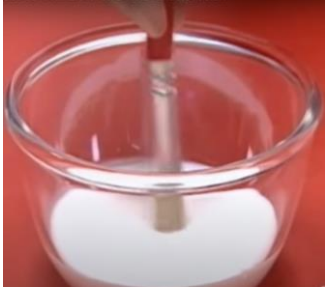

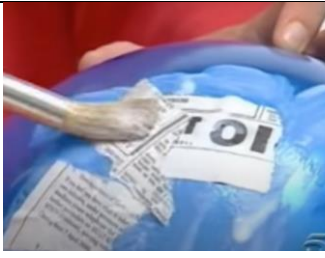
**Proceso de elaboración:**

	Arrugar el papel periódico		Hacer una pelota pequeña envolviendo el papel.
	Presionar el papel para compactar la pelota		Tomar otra hoja de papel.
	Envolver en otra hoja de papel.		Compactar de nuevo la esfera.
	Empezar a cubrir con cinta la pelota.		Cubrir toda la pelota con cinta adhesiva.

## BALÓN DE GLOBO Y PAPEL

**Materiales:** Globo R12, pegante, papel periódico o bond.

### Proceso de elaboración:

	<p>Inflar un globo R12, que quede redondo, (no completamente inflado). Amarrarle la boca y cortar el sobrante.</p>		<p>Echar pegante en un recipiente, y humedecer un pincel</p>
	<p>Untar el globo con el pegante en la parte que va a pegar los pedazos de papel.</p>		<p>Pegar pedazos de papel sobre el globo hasta cubrirlo completamente. Deben ser de 3 a cuatro capas para que el balón resista y quede templado.</p>

## RAQUETA DE CARTON

**Materiales:** Cartona, lápiz, tijera, pegante, pinturas

### Proceso de elaboración:

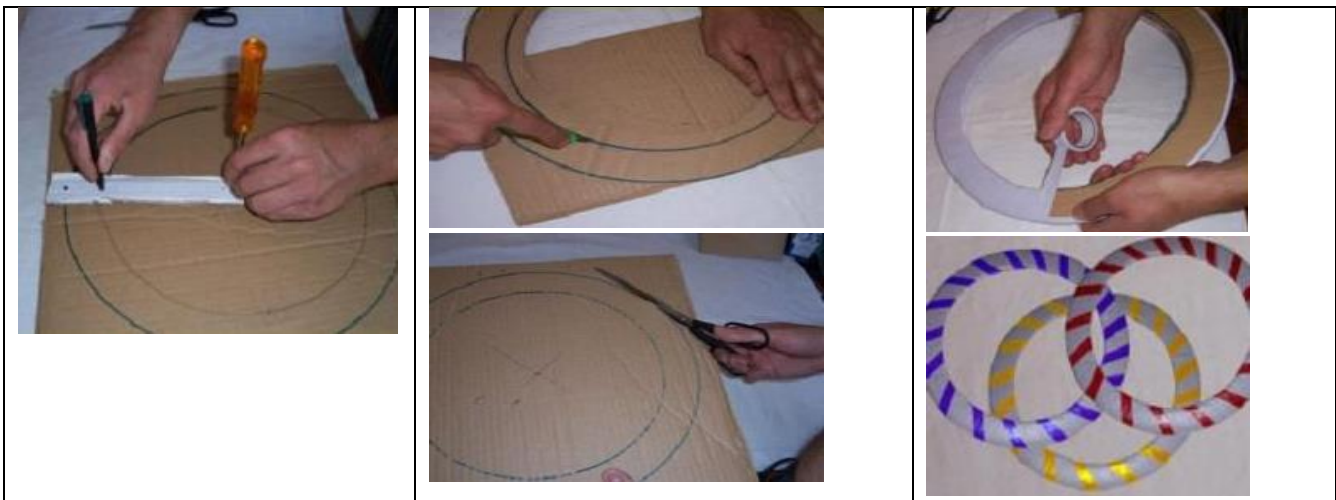
	<p>dibujar la raqueta sobre cartona.</p>		<p>Recortar lo que dibujaste en la cartona.</p>
	<p>Hacer mínimo tres moldes</p>		<p>Unir los moldes con pegante para papel.</p>

## Aros de cartón

**Material:** cartón, tijeras, cinta adhesiva.

### Proceso de elaboración:

<p>Dibujar un círculo de 20 o 30 cm de diámetro en el cartón. Y otro círculo concéntrico (dentro) separado un 5 o 4 cm.</p>	<p>Recortar el círculo el de afuera y el de adentro creando un aro.</p>	<p>Envolver el aro en cinta adhesiva o decorar.</p>
---	---	---



### LA CUCUNUBA

**Materiales:** cartón, regla, lápiz, marcador, tijeras o bisturís.

**Proceso de elaboración:**

<p>Cortar un cartón con 50 cm de largo por 50 de alto.</p>	<p>Cortar en diagonal los apoyos, con largo de 40 cm.</p>	<p>Hacer orificios en el cartón de acuerdo a la tamaño de las pelotas que se utilicen</p>

### PALOS DE HOCKEY

**Materiales:** Palo de escoba, tarro plástico, clavos.



#### 4. Actividades de Cierre

- ¿Qué tipo de pelotas has utilizado?
- ¿Para qué actividades las has usado?
- Realiza un dibujo de los distintos tipos de pelotas que conoces y compártelo con tus compañeros.

**“RECUERDA LAVAR TUS MANOS CONSTANTEMENTE Y EVITAR TOCARTE LA CARA**

**LA SOLUCIÓN ESTÁ EN TUS MANOS”**