



INSTITUCIÓN EDUCATIVA “EL RECUERDO”
 Resolución de Aprobación de Carácter Oficial No. 0143 de 2017 en los
 niveles de Preescolar, Básica y Media Académica
 DANE. 123001800064 NIT. 901048820-9

GUIA # 6

Guía de trabajo del área : EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES		Grado:7°
Nombre del docente:LUDO NEL LÓPEZ LÓPEZ		
email: llopezieelrecuerdo@gmail.com		Celular 3137954006
TEMAS Y/O SABER		DBA (APRENDIZAJES)
LANZAR ATRAPAR PASAR		Realizar diferentes manipulaciones con diferentes implemento y objetos, al tiempo que hace otros movimientos.

EXPLICACION:

ASESORIA: *si tiene alguna duda o no entiende algo sobre esta guía, comuníquese con el número que aparece en la parte de arriba”.*

1. Exploración de Saberes Previos:

¿Has practicado algún deporte donde se deba pasar, lanzar y atrapar? ¿Cuál?

2. Explicación y presentación del Tema y/o Saber

PASAR:

Es la acción de lanzar un elemento con cualquier segmento corporal, con destino a un receptor, que puede ser una persona u otro segmento corporal; siempre el punto de partida y de llegada del objeto lanzado, son diferentes.

RECIBIR:

Es la acción a través de la cual se controla un objeto en movimiento. Según sea la recepción se puede hablar de amortiguar o atrapar.

ATRAPAR:

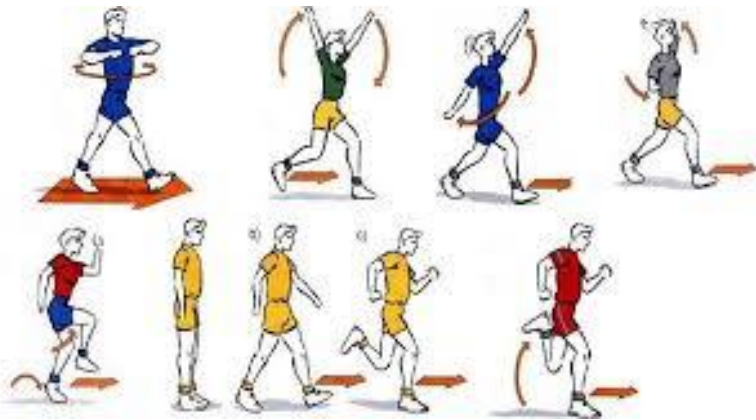
Agarrar, alcanzar o apresar a alguien o algo que huye, se mueve o se escapa.

3. Taller de aplicación del Saber

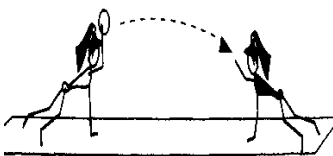
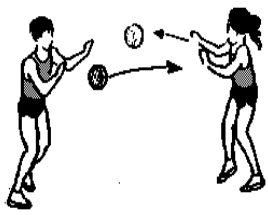
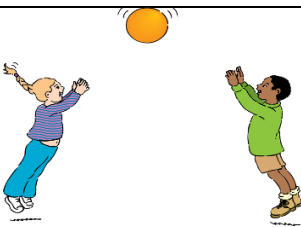
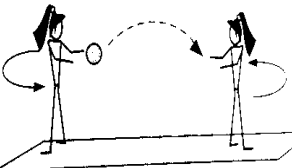
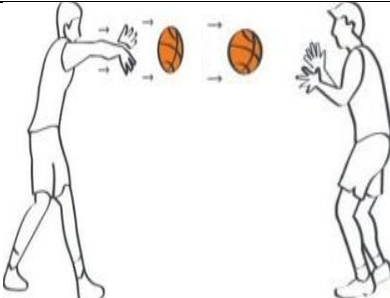
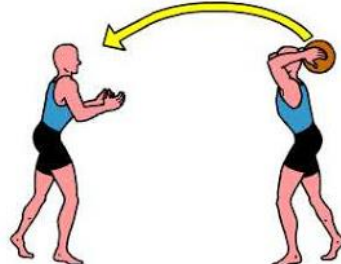
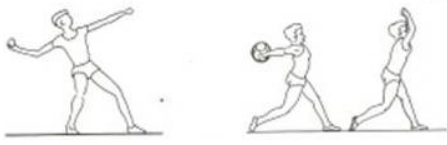
Calentamiento:

ESTIRAMIENTOS





	<p>lanzar hacia arriba la pelota de papel y atraparla con el cono.</p>		<p>Lanzar hacia arriba la pelota con un cono y atraparla de nuevo con el.</p>
	<p>Por pareja pasarse la pelota y atraparla con el cono (si no tiene con quién hágalo contra la pared)</p>		<p>En pareja, pasarse la pelota rodándola.</p>
	<p>Sentados lanzarse la pelota por el aire.</p>		<p>Sentados pasarse la pelota, lanzándola dese detrás de la espalda.</p>
	<p>Don niños se pasan el balón, y el tercero intenta atrapar (interceptar) el balón durante el vuelo. Si lo consigue cambia de papel con el que lanzo el balo.</p>		<p>Pasarse el balón botándolo contra el piso</p>
<p>MAN al medio niños.</p>	<p>Se coloca un aro o algo que haga sus veces en medio de dos compañeros y entre los dos empiezan a lanzarse el aro como un frisbee</p>		<p>Hacen una portería. Un juego a penales con el frisbee.</p> <p>VARIANTES: se puede hacer con el balón y con las pelotas.</p>

	pasándolo por el aro		
	Se inventan formas diferentes de pasarse el frisbee		En parejas apoyadas con pies y manos, separados de 3 a 5 mts, pasar el balón o pelota con apoyo de una mano en el suelo.
	Pasarse la pelota mutuamente al mismo tiempo.		Pasar y atrapar la pelota saltando.
	Ubicados de espaldas realizan pases mediante una torsión del cuerpo		Pasarse el balón sacándolo directamente desde el pecho y extendiendo los brazos.
	Pasar el balón por encima de la cabeza.		Pasarse o lanzar una pelota con una sola mano por encima del hombro.

4. Actividades de Cierre

¿En que juego se deben hacer pases con las manos?

¿Por qué crees que es importante aprenderá pasar y recibir en los deportes?

“RECUERDA LAVAR TUS MANOS CONSTANTEMENTE Y EVITAR TOCARTE LA CARA

LA SOLUCIÓN ESTÁ EN TUS MANOS”