



INSTITUCIÓN EDUCATIVA “EL RECUERDO”
Resolución de Aprobación de Carácter Oficial No. 0143 de 2017 en los
niveles de Preescolar, Básica y Media Académica
DANE. 123001800064 NIT. 901048820-9

GUIA # 7

Guía de trabajo del área: ética y valores humanos.	Grado: noveno
Nombre del docente: Esilda Carta esilda53@hotmail.com 3126199242	email: Celular: ecartaieelrecuerdo@gmail.com

TEMAS Y/O SABER	DBA (APRENDIZAJES)
<ul style="list-style-type: none">- Necesidades y satisfactores.- Me valoro como persona (autoestima).	<ul style="list-style-type: none">- Interpretativa- Argumentativa- Propositiva- Valorativa

II PERIODO

GUÍA #6

NECESIDADES Y SATISFACTORES

Inicio:

Responde:

1. ¿Cuáles son las necesidades básicas del ser humano?
2. ¿Qué satisfactores te ayudan a salir de las necesidades que tienes?

Síntesis: una de las funciones fundamentales de la sociedad, de la política y de la economía es generar la posibilidad de satisfactores adecuados para las necesidades humanas.

Los satisfactores que se generan actualmente son por accidentes, y si no, pues no se generan.

Según Max Neef, existen varios tipos de satisfactores:

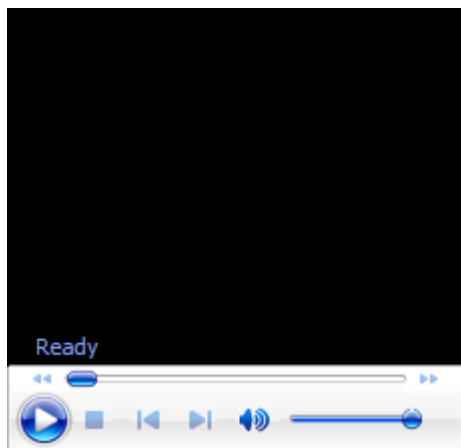
- **Violadores:** por el modo en que intentan satisfacer una necesidad terminan destruyendo esa necesidad. Ejemplo: el armamentismo. Se inicia con fines de protección. Cruzando cierto umbral destruye la protección y muchas cosas más.
- **Inhibidores:** por el medio de satisfacer una necesidad inhiben la posibilidad de satisfacer otra necesidad. El caso típico es el de los padres protectores. Protegen, pero inhiben su capacidad de participar, creación o libertad.
- **Pseudo satisfactores:** aquellos que dan una falsa alarma de satisfacción. Un hombre que necesita cariño puede ir a una casa de prostitución y a la salida puede sentirse aún más amargado.
- **Singulares:** típicos de los programas de asistencia. Buscan un problema y una solución para ese problema. Son totalmente neutros respecto del conjunto.
- **Sinérgicos:** los mejores por el modo que satisfacen una necesidad. Simultáneamente contribuyen a la satisfacción del otro. Mi ejemplo predilecto es la lactancia materna. Un biberón solo es un satisfactor singular ya que solo satisface la subsistencia.
Darle el pecho al bebé satisface la subsistencia, la protección, el afecto y la identidad.

Actividad: realiza un dibujo sobre dos familias; una con muchas necesidades económicas y otra solo con satisfactores.

GUÍA #7

TEMA: ME VALORO COMO PERSONA (AUTOESTIMA)

Inicio: video. Te invitamos a ver el siguiente video: “Me valoro como soy”.



Actividad: escribe un ejemplo de una persona que tenga la autoestima alta y otro con la autoestima baja.

Síntesis: cada uno de nosotros somos como una joya valiosa, pero muchos no sabemos darnos el valor de sí mismos. Si no nos valoramos no es porque los demás no nos valoren, sino porque nosotros mismos no nos valoramos lo suficiente. El valor de cada uno de nosotros no depende de los demás, depende de cada uno de nosotros.

Algunas veces no nos percatamos de lo que valemos por la ignorancia de sí mismo y actuamos solo por buscar la aprobación de los demás y finalmente terminamos sintiéndonos frustrados y vacíos. Por eso es importante que al momento de valorarnos tenemos que darnos importancia y creer en nosotros mismos y esto es parte de lo que llamamos autoestima.

➤ ¿Qué es la autoestima?

La autoestima es un sentimiento valorativo que nos damos a nosotros mismos. Es decir, el valor que le damos de quienes somos como parte de nuestra personalidad.

Nuestra autoestima está relacionada muchas veces con fracasos y éxitos, ya que una autoestima vinculada, adecuadamente a un concepto positivo de mí mismo, potenciara nuestra capacidad para desarrollar nuestras habilidades y aumentara nuestro nivel de seguridad personal, mientras que si tenemos una autoestima baja nos enfocaremos hacia la derrota y el fracaso.

➤ ¿Por qué el valorarnos es importante?

El valor que nos damos nosotros mismos es importante por la manera en cómo nos percibimos, consideramos, estimamos, respetamos y queremos. El valor de sí mismo es algo que construimos y reconstruimos por dentro.

Una persona que no se valora es una persona que no se tiene confianza en sí misma, ni en sus propias posibilidades.

Actividad:

1. Elabora en familia un cartel con sus nombres y cualidades.
2. Luego, en la parte de arriba escriben “Somos la familia _____” en la parte de abajo escriben: “Nos queremos y nos valoramos”.